



## Γλωσσάρι της ΠΕΜ για τον κορονοϊό

### C

#### **COVID-19**

Το όνομα του αναπνευστικού νοσήματος που προκαλείται από τον νέο κορονοϊό (SARS-CoV-2). Σημαίνει «**Coronavirus Disease 2019**».

### S

#### **SARS-CoV-2**

Το όνομα του νέου κορονοϊού που προκαλεί το αναπνευστικό νόσημα COVID-19. Σημαίνει Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 και αρχικά ήταν γνωστός ως 2019-nCoV.

### A

#### **Ανοσία της αγέλης (Herd immunity)**

Αν ένα άτομο εμβολιαστεί ή νοσήσει από έναν ιό, αναπτύσσει αντισώματα έναντι αυτού του ιού. Όταν ένας επαρκής αριθμός ατόμων αναπτύξουν αντισώματα, τότε ο γενικός πληθυσμός είναι προστατευμένος από την ασθένεια, ακόμη κι αν δεν εμβολιαστεί, καθώς η πλειοψηφία έχει ανοσία και δεν μπορεί να μεταδώσει τον ιό. Ο όρος είναι γνωστός και ως «συλλογική ανοσία», σύμφωνα με την [IATE](#), τη βάση δεδομένων ορολογίας της ΕΕ.

#### **Απαγόρευση κυκλοφορίας (Lockdown)**

Απαγόρευση συναθροίσεων και άσκοπων μετακινήσεων, με εξαίρεση τη μετακίνηση για την κάλυψη βασικών αναγκών.

#### **Απομόνωση (Isolation)**

Όταν ένα άτομο που έχει νοσήσει απομακρύνεται από τους άλλους ώστε να μην τους μολύνει. Η απομόνωση πρέπει να συνεχιστεί έως ότου ο κίνδυνος μόλυνσης είναι πολύ χαμηλός, σε συνεννόηση πάντα με ιατρό.

## Δ

### **Δείκτης θνητότητας (Case fatality rate)**

Το ποσοστό των θανάτων από κάποια νόσο σε σχέση με τον συνολικό αριθμό ανθρώπων που έχουν διαγνωστεί με την νόσο σε δεδομένο χρονικό διάστημα.

---

## Ε

### **Έξαρση (Outbreak)**

Ξαφνική αύξηση κρουσμάτων μιας ασθένειας.

### **Εξομάλυνση της καμπύλης (Flattening the curve)**

Η επιβράδυνση της εξάπλωσης ενός ιού ώστε να μειωθεί ο μέγιστος αριθμός κρουσμάτων και η επακόλουθη ζήτηση νοσοκομείων και υποδομών.

### **Επιδημία (Epidemic)**

Η έξαρση μιας ασθένειας που εξαπλώνεται σε μεγαλύτερη γεωγραφική περιοχή.

### **Επιβεβαιωμένα κρούσματα (Confirmed cases)**

Ο αριθμός περιστατικών COVID-19 τα οποία έχουν επιβεβαιωθεί μέσω διαγνωστικών εξετάσεων. Λόγω έλλειψης διαγνωστικών τεστ, ο πραγματικός αριθμός κρουσμάτων ενδέχεται να είναι πολύ μεγαλύτερος.

---

## Θ

### **Θάλαμοι αρνητικής πίεσης (Negative-pressure rooms)**

Ειδικά σχεδιασμένοι θάλαμοι για ασθενείς με μολυσματικές ασθένειες, οι οποίοι επιτρέπουν στον αέρα να κυκλοφορεί στον χώρο, χωρίς όμως να απελευθερώνεται σε άλλους χώρους του νοσοκομείου.

---

## Ι

### **Ιχνηλάτηση επαφών (Contact tracing)**

Η διαδικασία αναγνώρισης, αξιολόγησης και διαχείρισης ατόμων που έχουν εκτεθεί σε μολυσματική ασθένεια ώστε να προληφθεί περαιτέρω διάδοσή της.

## **K**

### **Καραντίνα (Quarantine)**

Όταν ένα άτομο έχει εκτεθεί σε μια ασθένεια αλλά δεν εμφανίζει συμπτώματα απομακρύνεται από άλλους για κάποιο χρονικό διάστημα σε περίπτωση που έχει μολυνθεί. Κρατώντας αποστάσεις προλαμβάνεται η εξάπλωση της ασθένειας σε άλλα άτομα. Η καραντίνα διαρκεί λίγο παραπάνω από την περίοδο επώασης μιας ασθένειας.

### **Κοινωνική αποστασιοποίηση (Social distancing)**

Μέτρα που λαμβάνονται ώστε να αυξηθεί ο φυσικός χώρος μεταξύ ατόμων και να επιβραδυνθεί η εξάπλωση ενός ιού. Παραδείγματα αποτελούν η τηλεργασία, το κλείσιμο των σχολείων και η ακύρωση κοινωνικών εκδηλώσεων.

### **Κορονοϊός ή κορωνοϊός (Coronavirus)**

Οικογένεια ιών που προκαλούν από κοινό κρουσολόγημα έως πιο σοβαρές ασθένειες, όπως το αναπνευστικό σύνδρομο της Μέσης Ανατολής (Middle East Respiratory Syndrome – MERS ) και σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο (Severe Acute Respiratory Syndrome – SARS). Ο νέος κορονοϊός που ανακαλύφθηκε πρόσφατα έχει ονομαστεί SARS-CoV-2 και προκαλεί το αναπνευστικό νόσημα COVID-19. Κάτω από το μικροσκόπιο, ο ιός μοιάζει με σφαίρα περικυκλωμένη από κορόνα (κατά λεξικό Τριανταφυλλίδη) ή κορώνα (κατά λεξικό Μπαμπινιώτη), εξού και η ονομασία κορονοϊός ή κορωνοϊός.

---

## **Π**

### **Πανδημία (Pandemic)**

Η εξάπλωση της επιδημίας σε πολλαπλές χώρες και ηπείρους και η οποία επηρεάζει συνήθως μεγάλο αριθμό ανθρώπων.

### **Περίοδος επώασης (Incubation period)**

Ο χρόνος από τη στιγμή που ένα άτομο μολυνθεί με ένα παθογόνο, π.χ. ιό, μέχρι τη στιγμή που εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα.

---

## **P**

### **Ρυθμός θνησιμότητας (Mortality rate)**

Ο αριθμός θανάτων (είτε γενικά είτε λόγω συγκεκριμένης αιτίας) σε ένα συγκεκριμένο πληθυσμό, ως προς το μέγεθος του πληθυσμού, ανά μονάδα του χρόνου. Κατά κανόνα, η μονάδα μέτρησης της θνησιμότητας είναι αριθμός θανάτων ανά 1.000 άτομα ανά έτος.



## Σ

### **Στενή επαφή (Close contact)**

Άτομο που ενδέχεται να νοσήσει από μεταδοτική ασθένεια επειδή βρίσκεται σε κοντινή απόσταση με επιβεβαιωμένο περιστατικό ή έχει εκτεθεί σε αυτό. Στην περίπτωση του COVID-19, πρόκειται για οποιονδήποτε βρίσκεται σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων από άτομο που έχει νοσήσει από τον νέο κορονοϊό (SARS-CoV-2) για εκτεταμένο χρονικό διάστημα ή έχει έρθει σε άμεση επαφή με μολυσματικές βιολογικές εκκρίσεις ασθενούς.

---

## T

### **Τοπική μετάδοση/εξάπλωση (Community transmission/spread)**

Όταν μια μεταδοτική ασθένεια εξαπλώνεται σε μια γεωγραφική περιοχή και τα άτομα που νοσούν δεν γνωρίζουν πού ή πώς κόλλησαν. Αποτελεί ένδειξη ότι ο ιός δεν περιορίζεται πια σε μικρό αριθμό ατόμων.

Πηγές: [ΠΟΥ](#), [ΕΟΔΥ](#), [CDC](#), [ECDC](#)